

# Transkulturelle Kompetenz, Beratung und Therapie Weiterbildungsblöcke 2024

**17.–18. Januar 2024**

Krisenintervention und Suizidalität

**20.–21. März 2024**

Narrative Expositionstherapie (NET)



# Inhalte



17.–18.1.2024  
vor Ort in den UPK

## Workshop I zum Thema «Krisenintervention und Suizidalität»

Dr. phil. Anja Gysin-Maillart & Dr. med. Serena Galli

In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit dem Thema Umgang mit Suizidalität und krisenhaften Situationen bei Menschen mit Fluchtgeschichte im transkulturellen Behandlungsetting. Wir erarbeiten die Besonderheiten der therapeutischen Beziehung im Kontext von Krisensituationen und deren Aufbau im praktischen Alltag, wobei wir spezifische Aspekte im Umgang mit akuter Suizidalität bei geflüchteten Personen fokussieren. Die Teilnehmenden werden praktische notfallpsychologische Kompetenzen und Interventionen erlernen und einüben, wobei ein kultursensitiver Zugang und die Zusammenarbeit mit Dolmetschenden eine wichtige Rolle spielt. Weiterhin erlernen die Teilnehmenden konkrete ressourcenaktivierende Verfahren, welche Patient:innen und Klient:innen in Krisensituationen stützen können. Die Teilnehmenden erlernen sowohl allgemeines Hintergrundwissen zum Thema Suizidalität bei Menschen mit Fluchtgeschichte als auch konkrete notfallpsychologische Interventionen und Kompetenzen, um einen sicheren Umgang mit suizidalen und suizidgefährdeten Geflüchteten zu ermöglichen. Im Workshop wird ausserdem Raum geboten, um eigene Fallbeispiele aus der Praxis zu besprechen.

### Ziele

- › Erlernen praktischer notfallpsychologischer Kompetenzen und Interventionen
- › Erarbeiten des Aufbaus der therapeutischen Beziehung in der Krisenintervention und deren Anwendung in der Praxis
- › Erlernen und Anwenden von therapeutischen Interventionen und ressourcenaktivierenden Verfahren für die Praxis
- › Vertiefung des Wissens zum Thema Suizidalität und Kriseninterventionen
- › Erkennen möglicher Suizidgefährdung
- › Umgang und Gesprächsführung mit suizidalen Patient:innen
- › Erlernen der relevanten juristischen Grundlagen im Zusammenhang mit psychiatrischen Zwangsmassnahmen

# Inhalte

20.–21.3.2024

Webinar per Zoom

## Workshop II zum Thema

### «Narrative Expositionstherapie (NET)»

PD Dr. Maggie Schauer & Dr. Elisabeth Kaiser MA, MPH  
und das Team des NET Institute

Die Narrative Expositionstherapie (NET) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist ein effizientes Kernelement der psychotherapeutischen Behandlung von Personen, die unter den Folgen von Mehrfachtraumatisierung leiden. Sie ermöglicht eine Bedeutungszuschreibung und Integration der Lebenserfahrungen in den biographischen Zusammenhang, aktiviert die Ressourcen der Person und erlaubt korrigierende Beziehungserfahrungen im wertschätzenden und empathischen Kontakt. Es kommt auf diesem Wege zur Würdigung der Person und der Geschichte der Überlebenden. Der NET-Ansatz unterstützt Menschen- und Kinderrechtsarbeit. Im Workshop wird eine Einführung in die Theorie und praktischen Grundlagen der Narrativen Expositionstherapie (NET) gegeben und erlebbar gemacht. Die Fortbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungsanteile.

### Ziele

- › Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der evidenzbasierten und von internationalen Leitlinien empfohlenen Traumabehandlung Narrative Expositionstherapie (NET)
- › Kennenlernen und Übung der drei Behandlungsschritte der Intervention: 1. Checklisten belastender Lebensereignisse, 2. Durchführung der Lifeline und 3. die Narrative Exposition in der Selbsterfahrung
- › Umgang mit Dissoziation
- › Erlernen verschiedener Anwendungsmöglichkeiten der NET
- › Praktisches Miterleben des Kerns der traumafokussierten Behandlung



# Wichtige Informationen

## Anmeldung

Anmeldung bitte per Mail  
an: [info@psp-basel.ch](mailto:info@psp-basel.ch)

## Ort

Universitäre Psychiatrische  
Kliniken UPK Basel  
Gebäude M, Raum M1.10  
Wilhelm Klein-Str. 27  
4002 Basel  
und online

## Zeiten

9 bis 12 Uhr und  
13 bis 17 Uhr

## Kontakt

Postgraduale Studiengänge  
Psychotherapie  
Kim Giaquinto & Anna Kny  
Tel. +41 61 327 99 44  
[info@psp-basel.ch](mailto:info@psp-basel.ch)  
[www.psp-basel.ch](http://www.psp-basel.ch)

Verein humeyra  
Sou Bouy Löw und  
Lisa Hochstrasser  
Tel. +41 79 362 61 73  
[info@humeyra.ch](mailto:info@humeyra.ch)  
[www.humeyra.ch](http://www.humeyra.ch)

## Über den Kurs

Weiterbildungsblöcke im Rahmen der Weiterbildung «Transkulturelle Kompetenz, Beratung und Therapie» für Psychotherapeut:innen ärztlicher und psychologischer Ausrichtung sowie Sozialarbeitende und weitere in der Grundversorgung tätige Fachpersonen. In den Workshops erwerben die Teilnehmenden Basiswissen zur Thematik Krisenintervention und Suizidalität sowie zur Narrativen Expositions therapie (NET).

Eidgenössisch anerkannten Psychotherapeut:innen können 16 Stunden attestiert werden, die für den Erhalt des eidgenössischen Fachtitels (240 Std. in 3 Jahren) gefordert sind.

## Kosten

Die Gebühren für die Teilnahme an den Workshops mit Abschlusszertifikat betragen einzeln je CHF 560.-, wenn Sie beide Weiterbildungsblöcke buchen bezahlen Sie CHF 1000.-. Studierende der PSP erhalten 50 % Ermässigung und Alumni 20 %.