

CareTeam humeyra – психологічна підтримка для біженців.

Чи відчуваєш ти себе переповненим поточною ситуацією або беспорядним?

Чи страждаєш ти від страхів або тобі сумно?

Чи маєш ти проблеми з приймаючою родиною, чи тобі щось не подобається?

Чи відчуваєш ти себе знесиленним та розгубленим?

Чи маєш ти проблеми зі сном?

Турбуєшся за своїх родичів або друзів?

Чи бажаєш ти мати обмін інформацією з іншими біженцями?

Якщо це відноситься до тебе, будь ласка, зв'яжись з нами! Ми бажаємо підтримати тебе! Наші пропозиції безкоштовні і включають в себе середь іншого

- Психологічна допомога та підтримка біженцям
- Інформація та пояснення про стресові реакції після втечі/травми
- Групові пропозиції для обміну між постраждалими особами
- Медіація психіатричних/психологічних установ, які є найбільш необхідними

Це не є довгостроковий психотерапевтичний супровід, але короткострокова та обмежена допомога. Наша команда складається з психологів, соціальних робітників та інших спеціалістів. Усі спеціалісти допомагають безкоштовно та на добровільній основі. Для найкращої допомоги та підтримки ми тісно співпрацюємо з асоціацією Terra Nea, а також із добровільними перекладачами. Щоб зареєструватись, натисніть на наступне посилання та заповніть Форму:.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7CWGmvv8pqXTiP0mJKh7isimiT5gw8Y87--MjTN27gDMHrg/viewform?usp=sf_link

Після реєстрації ми якомога швидко зв'яжемося з тобою, щоб разом знайти шлях як тобі краще допомогти.

У разі гострої надзвичайної ситуації, будь ласка, звертайся до UPK Akutambulanz або до швидкої допомоги університетської лікарні

Akutambulanz UPK
Kornhausgasse 7, 4051 Basel
+41 61 325 81 81

Universitätsspital Basel
Notfallzentrum
Tel. +41 61 265 25 25

Kontakt

Verein humeyra

Jungstrasse 46 | CH-4056 Basel
+41 79 362 61 73 | info@humeyra.ch | www.humeyra.ch

Verein terraNea

www.terranea.ch