

CareTeam humeyra - Psychologische Unterstützung für Gastfamilien und Helfer:innen

Fühlen Sie sich mit der aktuellen Situation überfordert oder sind Sie verunsichert?

Haben Sie Schwierigkeiten sich abzugrenzen?

Leiden Sie unter Ängsten, Betroffenheit oder einem Gefühl der Ohnmacht?

Beobachten Sie psychische Auffälligkeiten oder Besonderheiten bei den geflüchteten Menschen, die Sie begleiten, betreuen oder die bei Ihnen untergebracht sind?

Haben Sie Schwierigkeiten zu schlafen?

Wünschen Sie sich einen Austausch mit anderen Gastfamilien oder Fachpersonen?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich unverbindlich bei uns! Wir möchten auch Sie unterstützen. Unsere Angebote sind kostenlos und umfassen unter anderem

- **Psychologische Unterstützung und Orientierungshilfe** für Gastfamilien und Helfer:innen.
- **Information und Aufklärung** über Stressreaktionen nach Flucht/Trauma.
- **Gruppenangebote** für einen Austausch unter Betroffenen.
- **Vermittlung** an allenfalls notwendige psychiatrische/psychologische Facheinrichtungen.

Es handelt sich dabei nicht um eine langfristige psychotherapeutische Begleitung, sondern um kurzfristige und zeitlich begrenzte Interventionen. Unser Team besteht aus Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen und weiteren Fachpersonen. Die Mitarbeitenden engagieren sich unentgeltlich und auf einer freiwilligen Basis. Für eine bestmögliche Beratung und Begleitung arbeiten wir eng mit dem Verein TerraNea sowie mit Übersetzer:innen zusammen. Um sich zu registrieren, klicken Sie auf den folgenden Link und füllen Sie das Formular aus:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7CWGmvv8pqXTiP0mJKh7isimiT5gw8Y87--MjTN27gDMHrg/viewform?usp=sf_link

Nach der Anmeldung werden wir uns schnellstmöglich mit Ihnen in Verbindung setzen, um gemeinsam einen Weg zu finden, wie wir Sie am besten unterstützen können.

Bei **akuten Notfällen** wenden Sie sich bitte an die UPK Akutambulanz oder den Notfall des Unispitals.

Akutambulanz UPK
Kornhausgasse 7, 4051 Basel
+41 61 325 81 81

Universitätsspital Basel
Notfallzentrum
Tel. +41 61 265 25 25

Kontakt

Verein humeyra

Jungstrasse 46 | CH-4056 Basel
+41 79 362 61 73 | info@humeyra.ch | www.humeyra.ch

Verein terraNea

www.terranea.ch