

## EINSATZBESCHRIEB

### CareTeam humeyra für terraNea - Ukraine Hilfe für Flüchtende

Herzlichen Dank für dein Interesse am CareTeam Humeyra und deine Bereitschaft, deine Zeit und Fachkompetenzen für das psychische Wohlergehen von Geflüchteten aus der Ukraine einzusetzen!

Der Verein terraNea hat seit Anfang März 2022 rund 180 Geflüchtete Menschen von der Ukraine in die Schweiz gebracht - weitere werden folgen. Diese Personen leben zurzeit in Gastfamilien in den Kantonen Basel-Stadt und Baselland. Einige von den Geflüchteten wie auch deren Gastfamilien brauchen psychologische Unterstützung, um mit der aktuellen Situation klarzukommen.

Die Aufgaben des CareTeams sind unter anderem

- **Psychische Unterstützung und Orientierungshilfe** für Geflüchtete Personen und deren Gastfamilien.
- **Information und Aufklärung** über Reaktionen auf aussergewöhnlichen Stress.
- **Vermittlung** an allenfalls notwendige psychiatrische/psychologische Facheinrichtungen.

Die Einsätze sind zeitlich begrenzt, ein Detailkonzept zu den Einsätzen ist bis Ende März ausgearbeitet und wird danach mit den angemeldeten Freiwilligen geteilt. Die Einsätze können je nach dem von terraNea kommunizierten Bedarf als Intervention bei einer einzelnen Person, einer Gastfamilie oder als Informations- und Weiterbildungsangebot für eine Gruppe stattfinden.

Hintergrund:

Dieser Freiwilligeneinsatz betrifft Geflüchtete Personen aus der Ukraine, die vom Verein terraNea ([www.terranea.ch](http://www.terranea.ch)) nach Basel-Stadt und Baselland gebracht wurden. Das sind vorwiegend Mütter und ihre Kinder, sowie einige ältere Herren. Die Geflüchteten Personen sind in Gastfamilien untergebracht, welche für ihre Tagesstruktur und die Unterstützung im Alltag sorgen. Gastfamilien und Geflüchtete haben Zugang zu einer\*m Übersetzer\*in. Geflüchtete haben den Schutzstatus S beantragt oder bereits erhalten, sprich sie haben Zugang zur medizinischen und psychiatrischen Grundversorgung bei Notfällen.

Weiteres Vorgehen: Dir wird nach der Anmeldung eine persönliche Ansprechperson beim Verein humeyra zugeteilt. Wir werden Dich nach der Anmeldung in den nächsten Tagen mit Informationen zum weiteren Vorgehen kontaktieren und danach ein kurzes Abklärungsgespräch mit Dir führen.

Profil:

Know-How in der Psychologie, Psychiatrie, Psychotherapie, sozialen Arbeit, Pädagogik, Beratung, Coaching o.Ä.

Wichtig:

Diese Arbeit kann sehr emotional werden. Sei dir dies bewusst und handle nicht aus einem Helfersyndrom heraus. Da es sich um eine Ausnahmesituation handelt, ist man bei jedem Einsatz mit einer völlig neuen Situation konfrontiert.

Sonstiges:

Räumlichkeiten werden bei Bedarf durch humeyra bereitgestellt, können aber auch in eigenen Räumlichkeiten stattfinden oder im gegenseitigen Einverständnis eine andere Form annehmen (Spaziergang, Besuch bei Gastfamilie..).

Freiwillige dürfen bei Bedarf Supervision durch humeyra in Anspruch nehmen.

Dein Einsatz kann jederzeit individuell auf deine eigenen Kapazitäten angepasst werden.

#### Verein humeyra

Jungstrasse 46 | CH-4056 Basel

+41 79 362 61 73 | [info@humeyra.ch](mailto:info@humeyra.ch) | [www.humeyra.ch](http://www.humeyra.ch)

#### Verein terraNea

[www.terranea.ch](http://www.terranea.ch)

