

CareTeam humeуra - Психологическая поддержка для беженцев

Вы чувствуете себя беспомощным и перегруженным текущей ситуацией?

Вы испытываете страх и печаль?

Вы испытываете сложности с принимающей семьей или недовольны вашей жилищной ситуацией?

Вы переживаете от чувства бессилия и отчаяния?

Испытываете ли Вы проблемы со сном, страдаете от бессонницы?

Вы переживаете о ваших родных, близких и друзьях?

У вас есть желание переговорить и поделиться с другими людьми, оказавшимися в такой же ситуации?

Если вы чувствуете на себе негативное влияние ситуации, пожалуйста, свяжитесь с нами без каких-либо обязательств! Мы готовы и хотим Вас поддержать в это тяжелое время. Наши предложения помощи бесплатны и включают, среди прочего,

- Психологическую поддержку и помощь в ориентации для беженцев
- Информацию и пояснения о стрессовых реакциях вызванных вынужденным отъездом из-за военных действий /травмой.
- Предложения по групповым мероприятиям для обмена информацией среди переживших стресс
- Направление в любые необходимые психологические/психиатрические специализированные учреждения.

Речь идет не о долгосрочной психотерапевтической поддержке, а о краткосрочной и ограниченной по времени помощи. Наша команда состоит из психологов, социальных работников и других специалистов. Работники вовлечены бесплатно на добровольной основе. Для предоставления наилучших консультаций и поддержки мы работаем в близком контакте с ассоциацией TerraNea и с переводчиками. Для регистрации перейдите по ссылке ниже и заполните форму:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7CWGmvv8pqXTiP0mJKh7isjmiT5gw8Y87--MjTN27gDMHrg/viewform?usp=sf_link

После получения заявки мы в кратчайшие сроки свяжемся с вами, чтобы найти способ оказать вам наилучшую поддержку.

В случае экстренной ситуации, когда необходима неотложная помощь, обращайтесь в отделение неотложной помощи университетской психиатрической клиники или в отделение неотложной помощи университетской больницы.

Akutambulanz UPK
Kornhausgasse 7, 4051 Basel
+41 61 325 81 81

Universitätsspital Basel
Notfallzentrum
Tel. +41 61 265 25 25

Kontakt

Verein humeуra

Jungstrasse 46 | CH-4056 Basel
+41 79 362 61 73 | info@humeуra.ch | www.humeуra.ch

Verein terraNea

www.terranea.ch